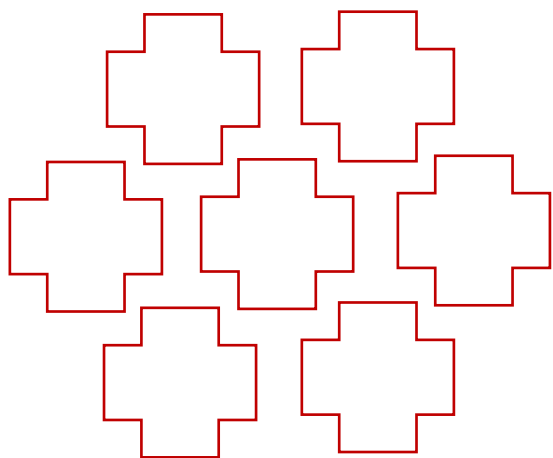


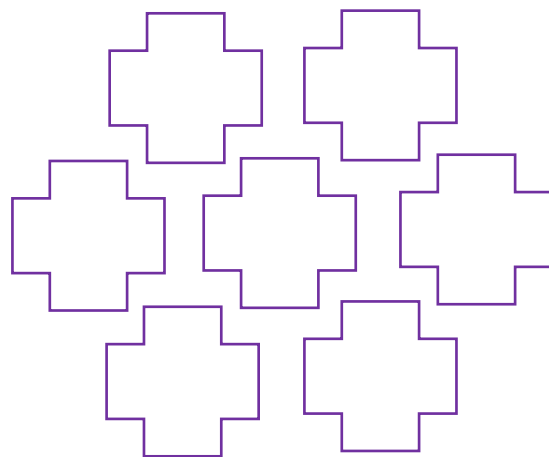
***Pidä kirjaa tarpeitasi viikoittain ja väritä päivittäin, ne mitä olet kokenut.
Sinulla on seitsemän paikkaa jokaiselle tarpeelle. Tarvekuvaukset ovat
viimeisellä sivulla. =>***

TARPEIDEN SEURANTA

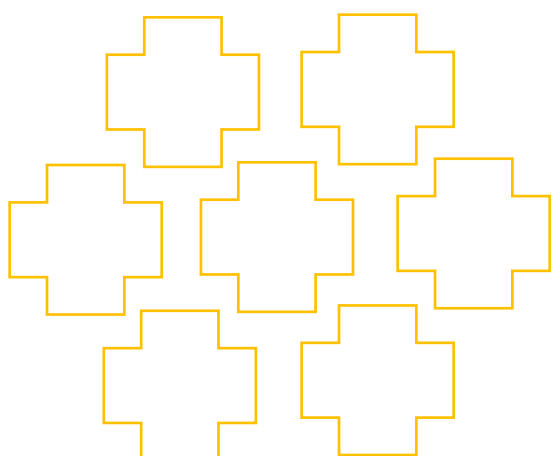
Itenäisyys



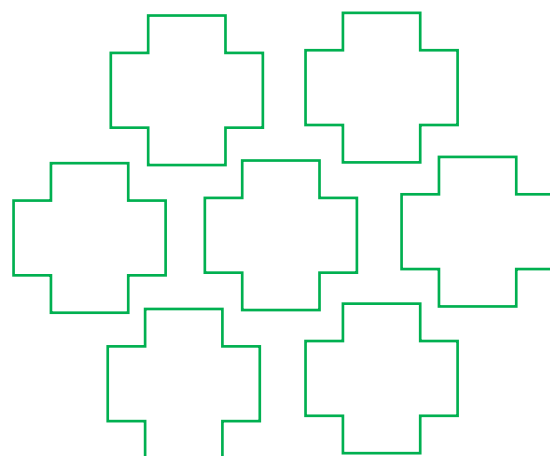
Kennioitus



Kauluminen/Osallisuus



Hanskans

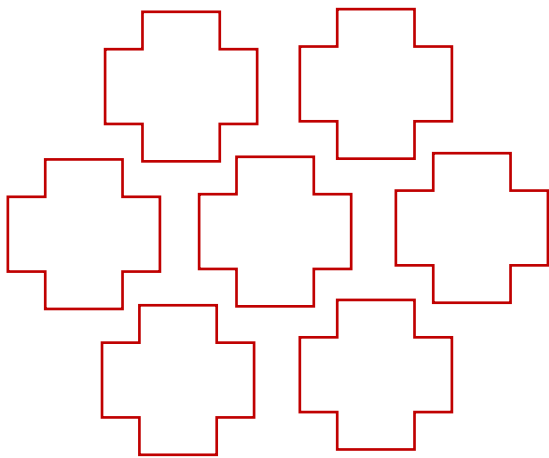


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

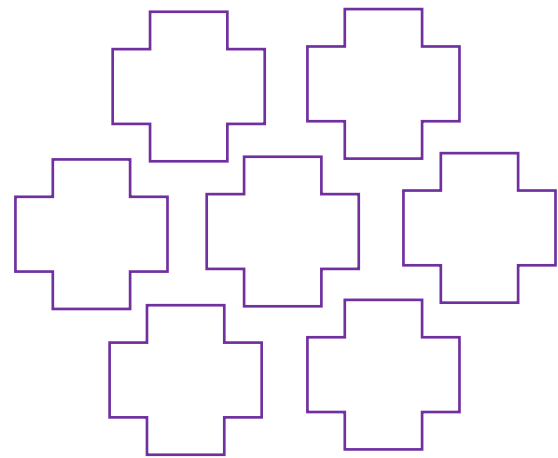
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

TARPEJDENSEURANTA

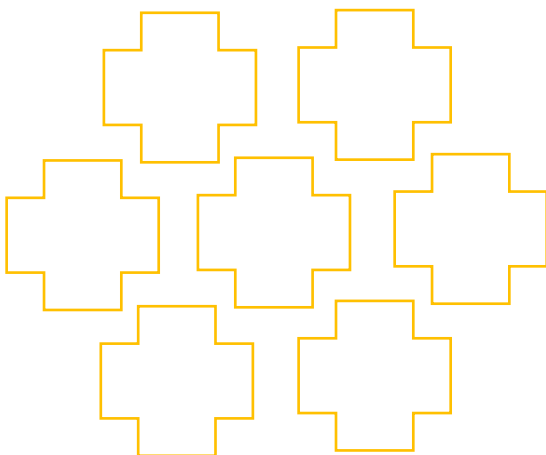
Arvostus



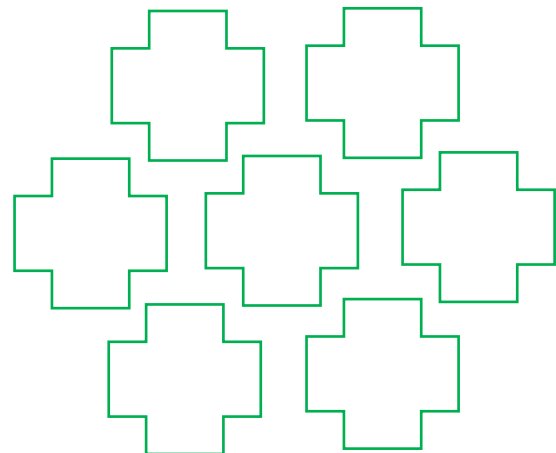
Koķeikn



Rekellisyys



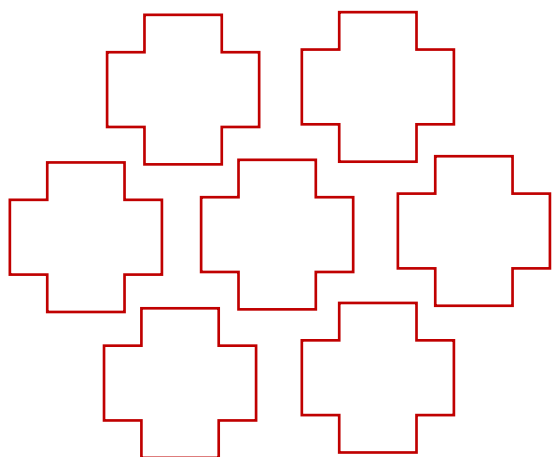
Liike



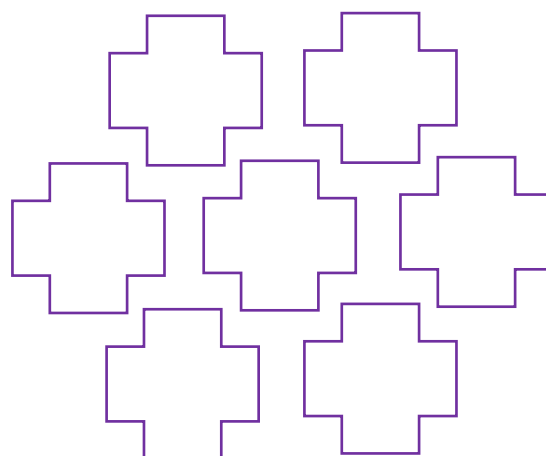
This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

TARPEJDEN SEURANTA

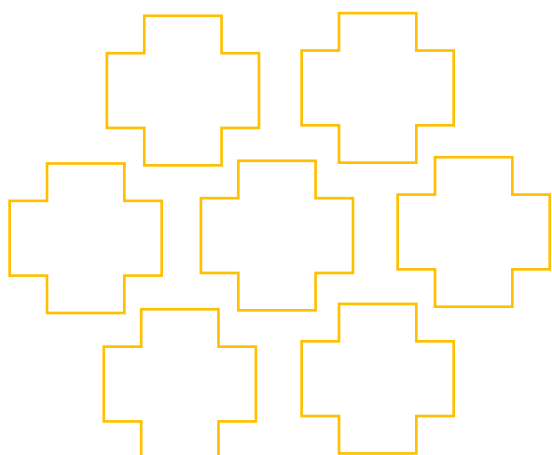
Kiitollisuus



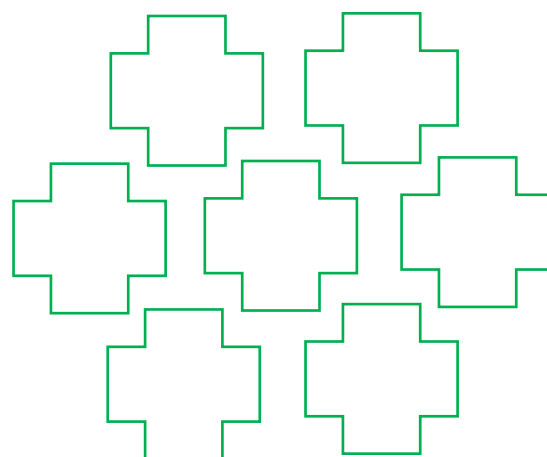
Turvallisuus



Koktaaminen



Lepo

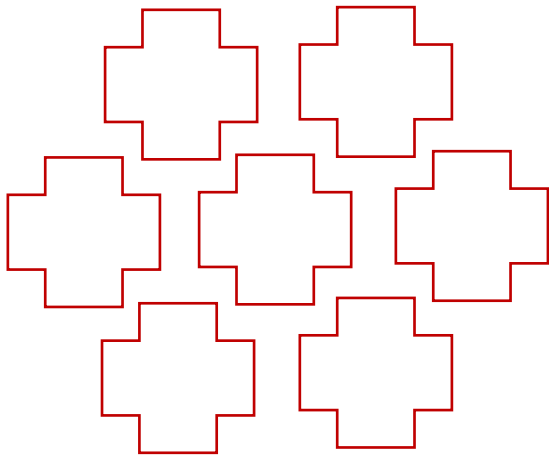


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

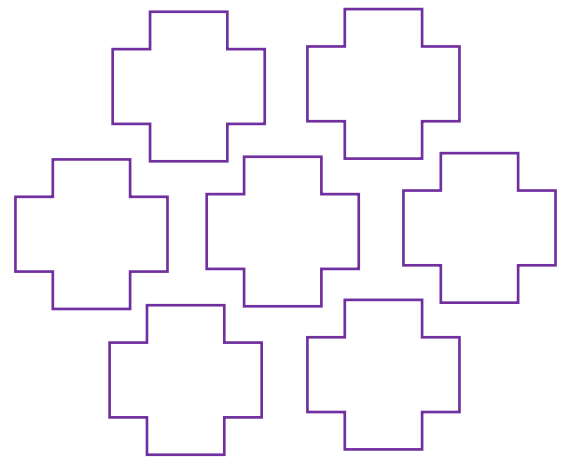
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

TARPEJDEN SEURANTA

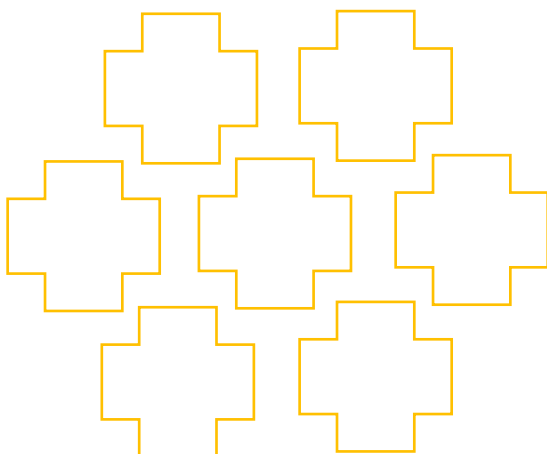
Oikeudenmukaisuus



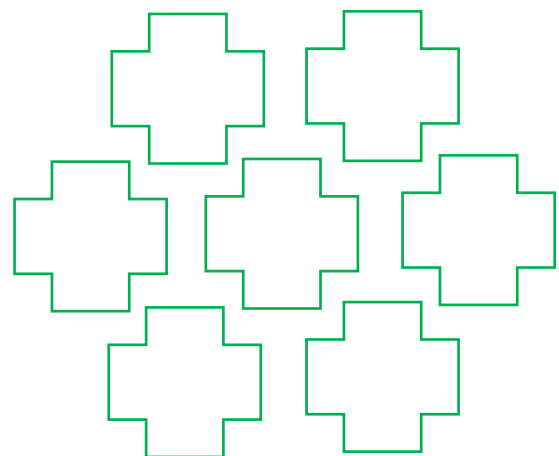
Selkeys



Tila



Myötätunto/Empatia

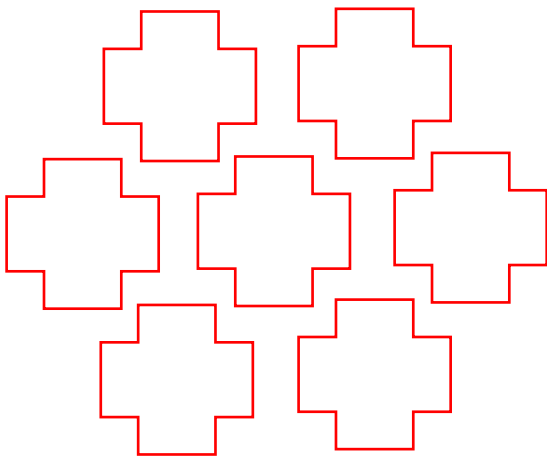


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

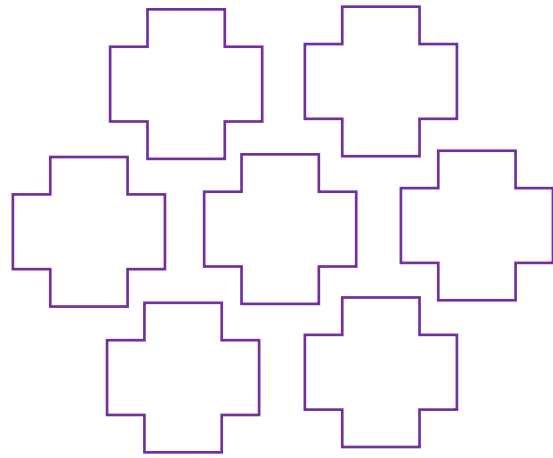
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

TARPEIDEN SEURANTA

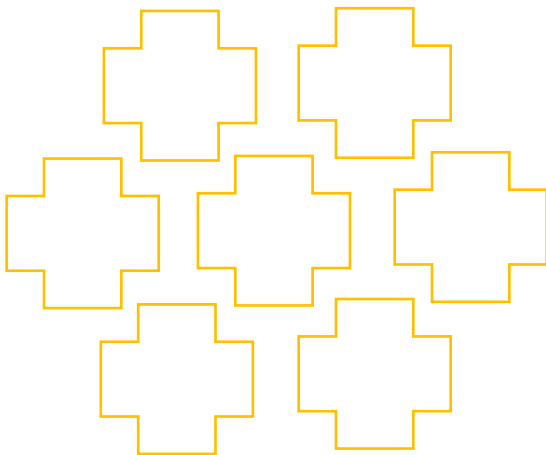
Ystävyys



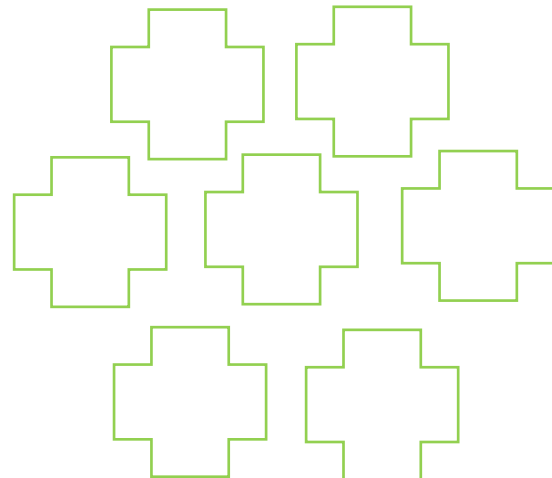
Myötävaihtaminen



Merkityksellisyys



Läheisyys



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Väritä JOS:

| | | | |
|-------------------------------------|--|---------------------------|---|
| Itsemääräämisoikeus / vapaus | Jos voit itse päättää mikä on sinulle hyväksi / mitä haluat tehdä nyt | Kiitollisuus | Jos olet onnellinen ja kiitollinen jostain |
| Kunnioitus | Jos sinua kuunnellaan/ sinusta välitetään ja mielipiteistäsi ollaan kiinnostuneita | Turvallisuus | Jos tunnet olosi turvallisiksi ja mukavaksi |
| Kuuluminen | Jos tunnet kuuluvasi jollekin tai ryhmään tai jonnekin | Kohtaaminen | Jos jokainen ottaa vastuun itsestään ja teoistaan ja kaikki kunnioittavat toisiaan |
| Hauskuus | Jos ihmiset nauravat ja iloitsevat kanssasi | Lepo | Jos voit olla kerrankin yksin / voit levätä kun olet väsynyt |
| Ystävyys | Jos sinulla on ystäviä joihin voit luottaa | Merkityksellisyys | Jos tekemäsi toiminta on sinulle merkityksellistä |
| Arvostus | Jos muut näkevät kuinka kovasti yrität / arvostat sitä mitä olet tehnyt | Tasapuolisuus | Jos kaikki saavat mitä tarvitaan / sinua kohdellaan tasapuolisesti |
| Kokeilu / Löytäminen | Jos voit kokeilla ja tutkia itse / voit selvittää asioita itse | Selkeys | Jos on selkeät säännöt / Selkeyttä siitä, milloin teet mitä |
| Rehellisyys | Jos voit luottaa siihen, että se mitä joku on sanonut on totta | Tila | Jos voit olla itseksesi/ saat pitää oman henkilökohtaisen reviirisin/ sinulla voi olla oma tila |
| Liike | Jos teet jotain saadaksesi kehosi liikkeelle | Myötätunto/Empatia | Jos joku ymmärtää miltä sinusta tuntuu |
| Merkityksellisyys | Jos voit auttaa muita | Intimiteetti | Jos on asioita, jotka voit pitää itselläsi |



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).