

Reflexion  - **Kreuze bitte Zutreffendes an!** 

Heute:				
1.	Ich war motiviert an den Spielen und Aktionen teilzunehmen.			
2.	Ich habe gut für mich gesorgt und den anderen mitgeteilt, was in mir vorging bzw. mir wichtig war.			
3.	Ich bin zufrieden damit, wie ich mich die Gruppe/ die anderen im Blick hatte. (z.B. Konzentration; Ausgewogenheit in Bezug auf Zuhören und Reden...)			
4.	Ich bin zufrieden mit den Entscheidungen, die ich getroffen habe. (z. B. hinsichtlich der Teilnahme; mit wem ich zusammengearbeitet habe; wie ich meine Rollen gespielt habe...)			
5.	Ich bin mit der Anleitung zufrieden, die ich bekommen habe.			
6.	Heute habe ich einige interessante Dinge gelernt.			

Ich fühle mich: _____ ,
(entspannt, aufgeregt, froh, leicht, glücklich, zufrieden, traurig, verärgert, ängstlich,...)

weil mein Bedürfnis nach: _____ ,
(Spaß, Kontakt, Abenteuer, Gemeinschaft, Sinn, Bewegung, Freude, Lernen, Harmonie...)

O erfüllt ist **O nicht erfüllt ist.**

Das möchte ich noch sagen: _____

Diese Vorschläge möchte ich machen: _____

Please use the back side if you need more space.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).