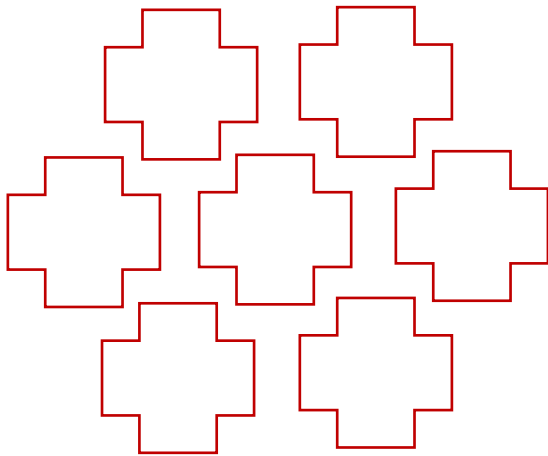


Tenete traccia dei vostri bisogni settimanali e colorate ogni giorno se ne avete sperimentato qualcuno. Avete sette spazi per ogni bisogno.

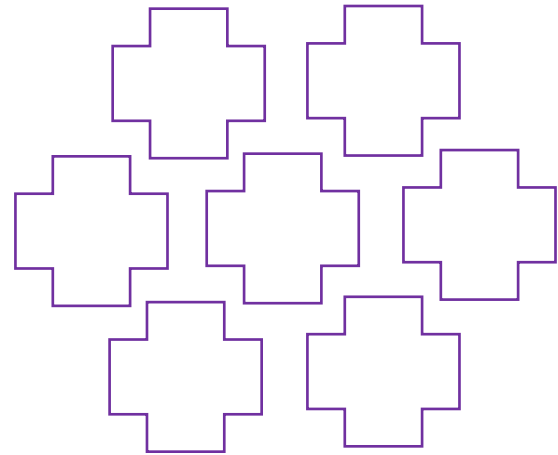
Le descrizioni dei bisogni sono riportate nell'ultima pagina. =))

## RILEVATORE DI BISOGNI

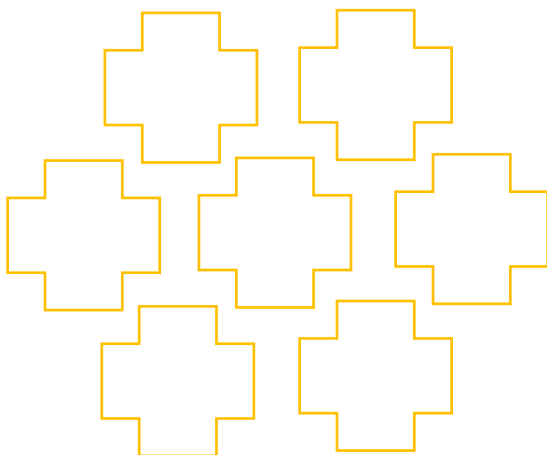
### Autonomia



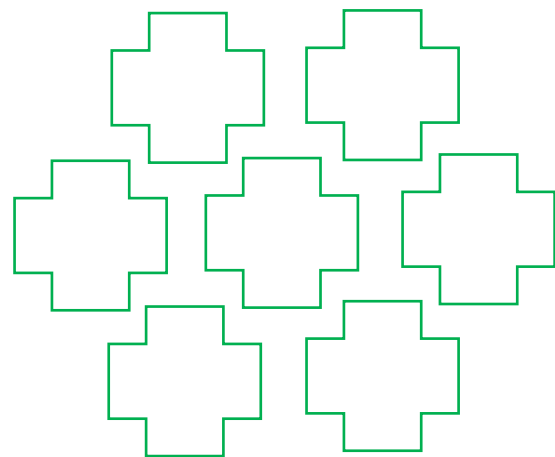
### Rispetto



### Appartenza



### Divertimento

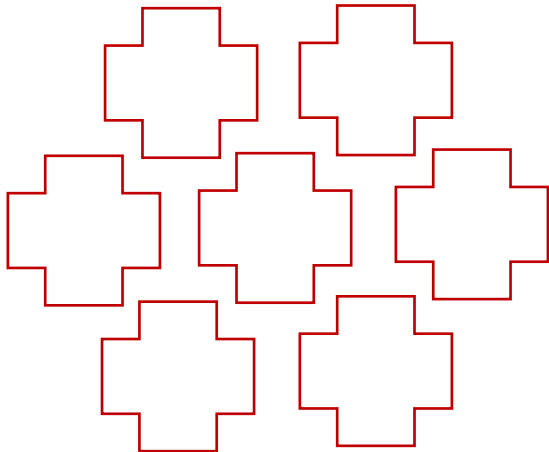


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

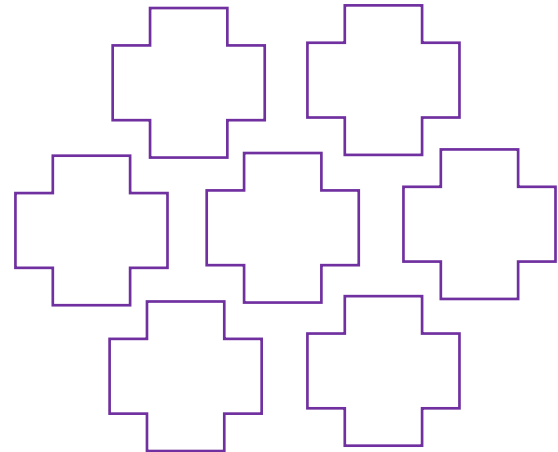
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# RILEVATORE DI BISOGNI

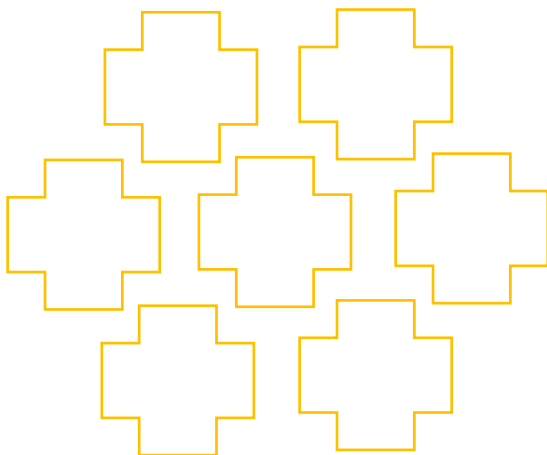
## Apprezzamento



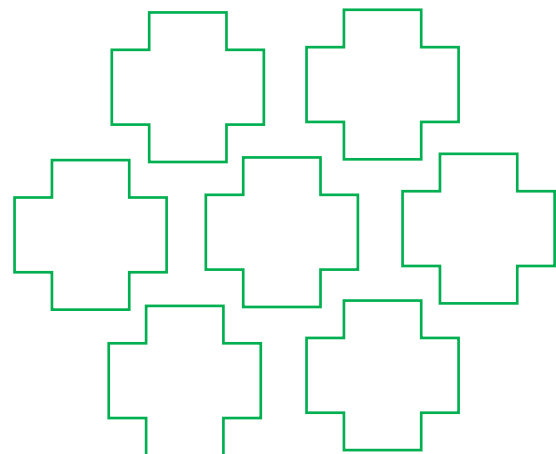
## Sperimentazione



## Onestà



## Movimento

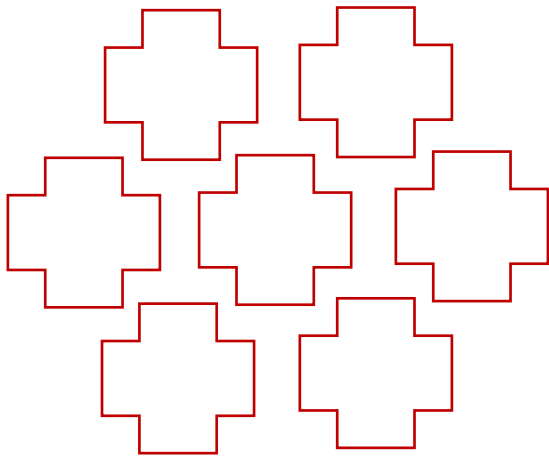


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

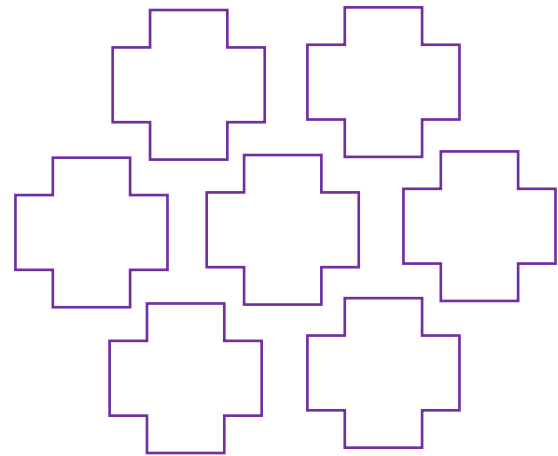
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# RILEVATORE DI BISOGNI

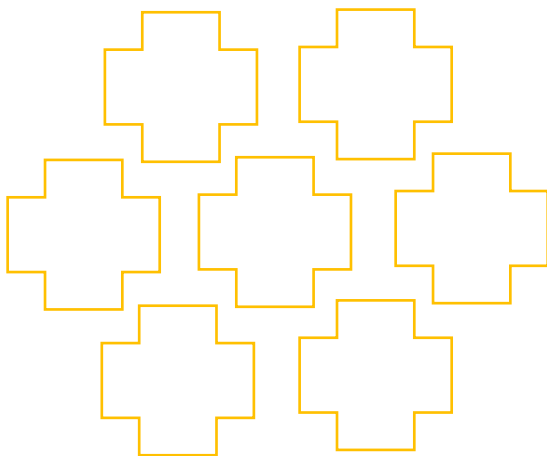
## Gratitudine



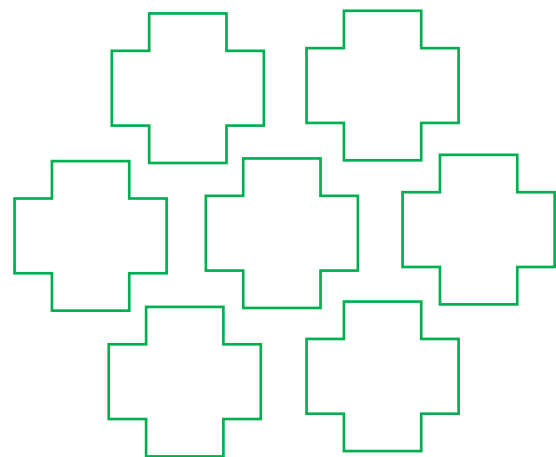
## Sicurezza



## Relazione alla pari



## Riposo

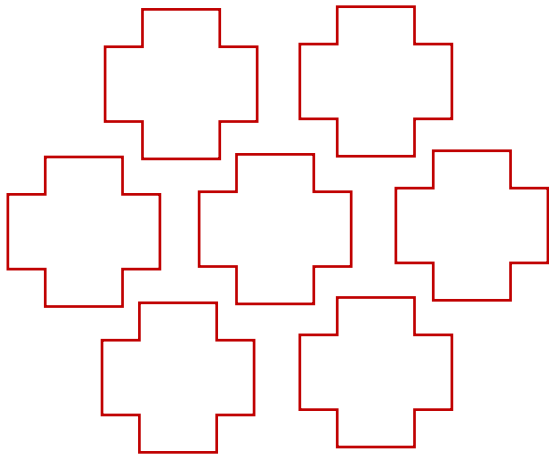


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

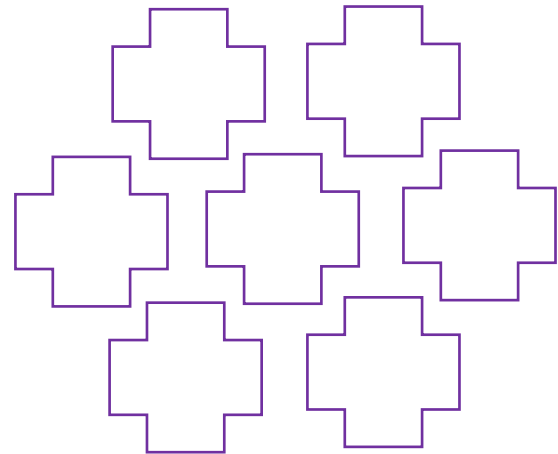
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# RILEVATORE DI BISOGNI

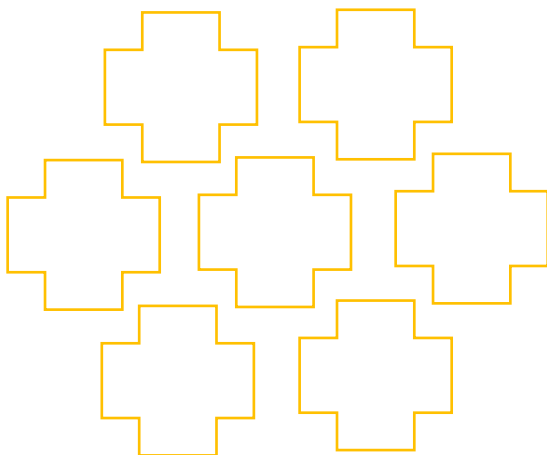
Equità



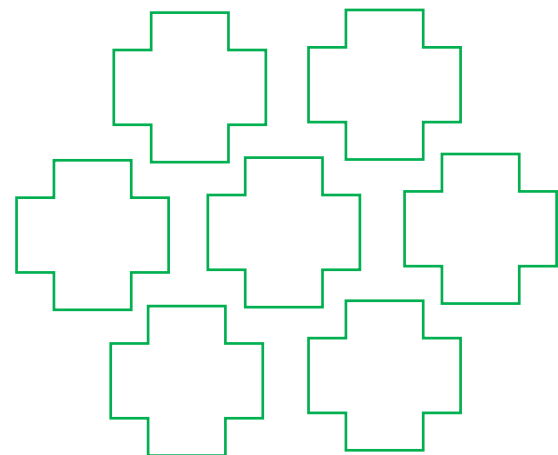
Chiarezza



Spazio



Compassione / Empatia

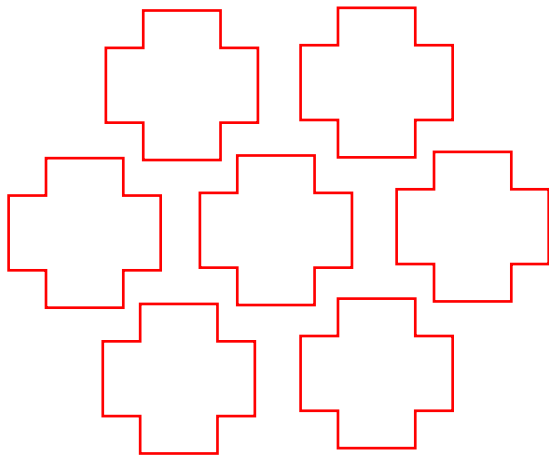


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

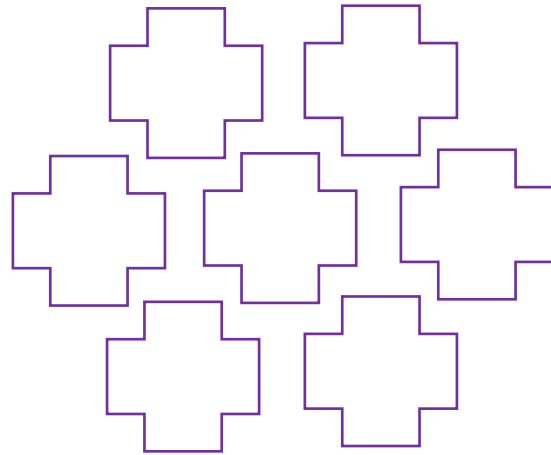
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# RILEVATORE DI BISOGNI

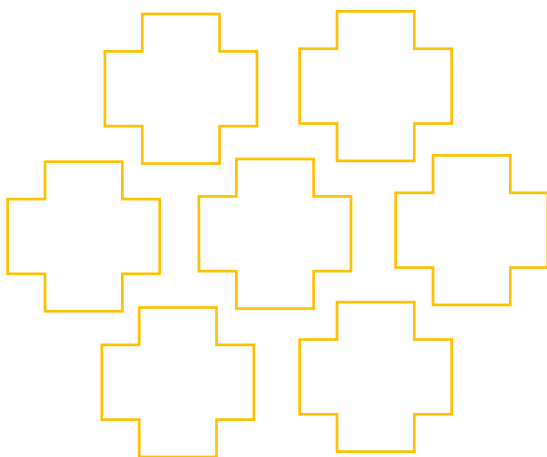
Amicizia



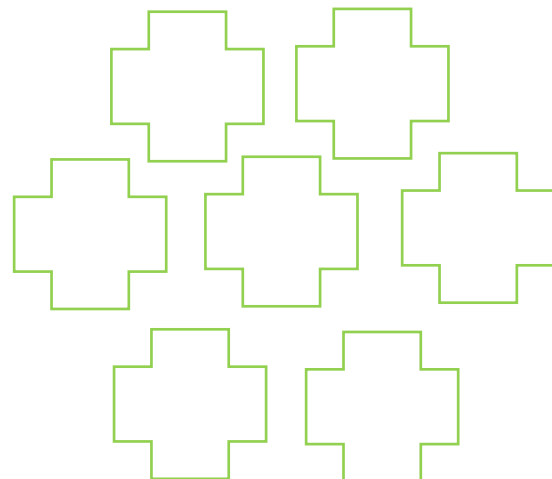
Contribuire



Significato



Intimità



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## Colorare SE:

<b>Autonomia / libertà/ autodeterminazione</b>	Se potete decidere da soli che cosa è bene per voi / che cosa volete fare adesso	<b>Gratitudine</b>	Se siete felici/contenti e riconoscenti per qualcosa
<b>Rispetto</b>	Se qualcuno vi ascolta/le persone si preoccupano di voi o delle vostre opinioni	<b>Sicurezza</b>	Se vi sentite sicuri e a vostro agio
<b>Appartenenza</b>	Se si sente di appartenere a qualcuno o a un gruppo o a un luogo	<b>Relazione alla pari</b>	Se ognuno si assume la responsabilità di sé stesso e delle proprie azioni e tutti si rispettano a vicenda
<b>Divertimento</b>	Se le persone ridono e si rallegrano con voi	<b>Riposo</b>	Se per una volta si può stare da soli/si può riposare quando si è stanchi
<b>Amicizia</b>	Se avete amici su cui potete contare	<b>Significato</b>	Se quello che state facendo è significativo per voi
<b>Apprezzamento</b>	Se gli altri vedono quanto vi impegnate/apprezzano quello che avete fatto	<b>Equità</b>	Se tutti ricevono ciò che è necessario/si viene trattati in modo uguale
<b>Sperimentare/Scoprire</b>	Se si può provare e indagare da soli, si possono scoprire le cose da soli.	<b>Chiarezza</b>	Se ci sono regole chiare/chiarità su quando fare cosa
<b>Onestà</b>	Se ci si può fidare che ciò che qualcuno ha detto sia vero	<b>Spazio</b>	Se si può stare per conto proprio/la distanza è mantenuta/si può avere il proprio spazio
<b>Movimento</b>	Se fate qualcosa per mettere in movimento il vostro corpo/esercizio fisico	<b>Compassione/Empatia</b>	Se qualcuno capisce come vi sentite
<b>Contribuire</b>	Se potete aiutare gli altri	<b>Intimità</b>	Se ci sono cose che potete tenere per voi



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.