

Riflessione  - **Seleziona la risposta appropriata!** 

Oggi:			
1. Ero motivato a partecipare ai giochi e alle azioni.			
2. Esprimevo me stessa e mi prendevo cura dei miei bisogni.			
3. Sono soddisfatto di come mi sono occupato del gruppo/ degli altri. (es. concentrazione; equilibrio tra ascolto e conversazione...)			
4. Sono soddisfatto delle scelte che ho fatto. (ad esempio, per quanto riguarda la partecipazione, le persone con cui ho lavorato, il modo in cui ho svolto il mio ruolo...).			
5. Sono soddisfatto delle istruzioni ricevute.			
6. Oggi ho imparato alcune cose interessanti.			

Mi sono sentito: _____
(rilassato, eccitato, felice, leggero, gioioso, contento, triste, arrabbiato, spaventato,...)

perché il mio desiderio di _____
(divertimento, contatto, avventura, comunità, senso, movimento, gioia, apprendimento, armonia...)

O è stato soddisfatto **O non è stato soddisfatto**

Voglio dire anche: _____

Suggerimenti che voglio dare:

Si prega di utilizzare il lato posteriore se è necessario più spazio.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).