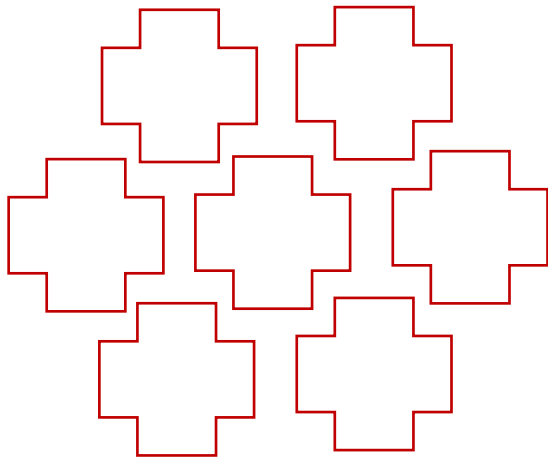


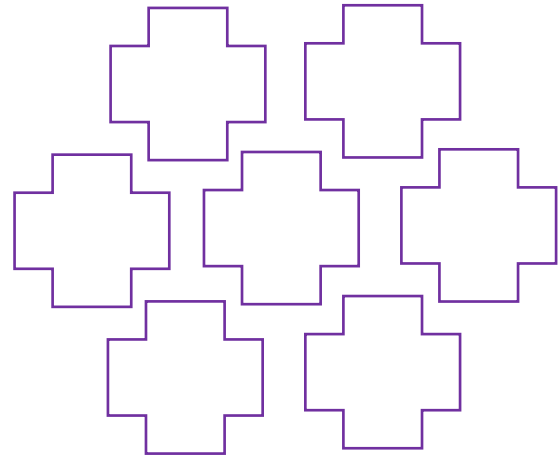
Haz un seguimiento semanal de tus necesidades y colorea diariamente si has experimentado alguna de ellas. Tienes siete espacios para cada necesidad. Las descripciones de las necesidades están en la última página. =))

RASTREADOR DE NECESIDADES

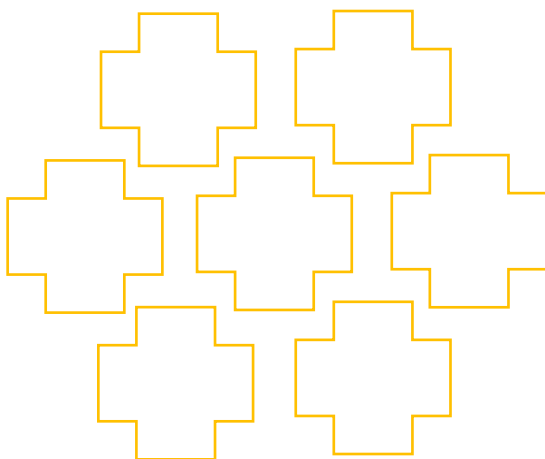
Autonomía



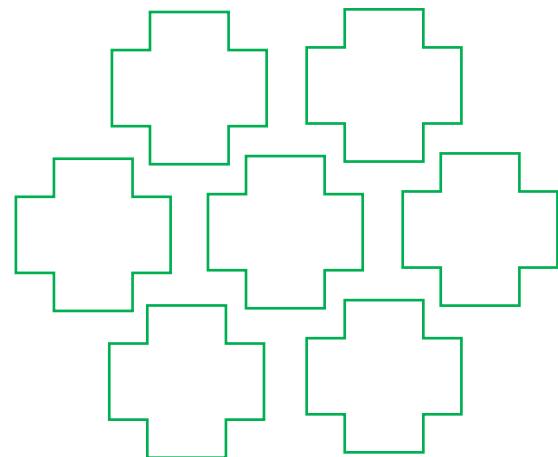
Respeto



Pertenencia



Diversión

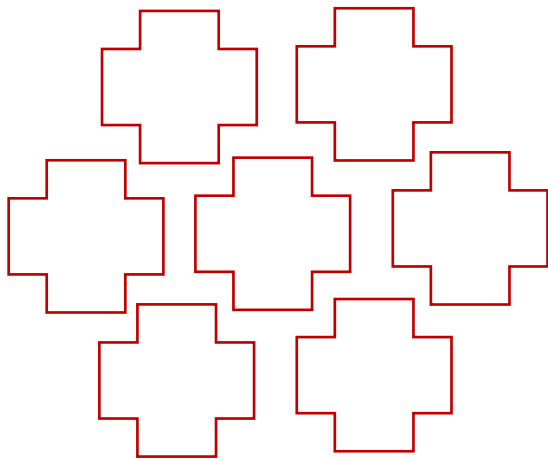


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

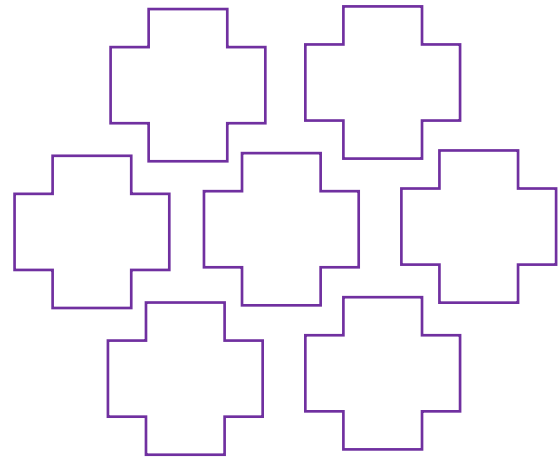
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

RASTREADOR DE NECESIDADES

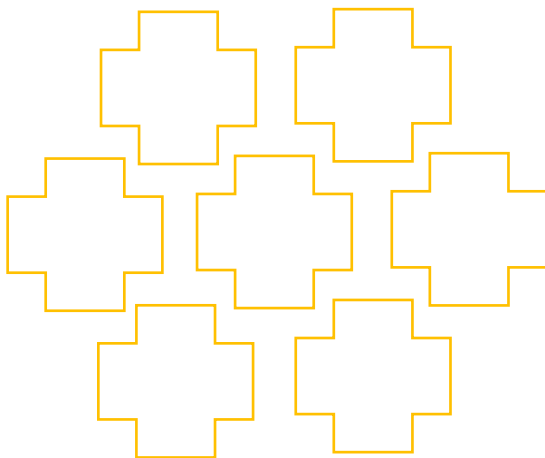
Agradecimiento



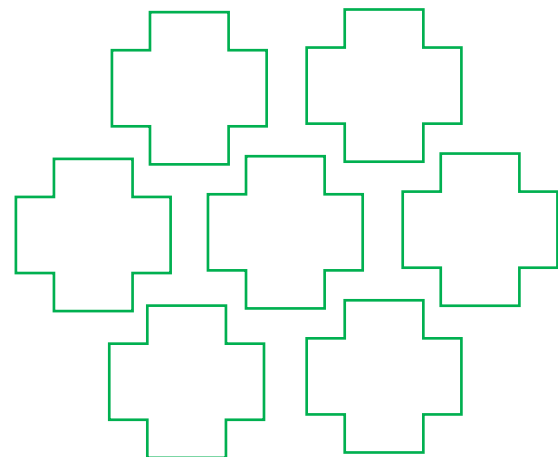
Experimentar



Honestidad



Movimiento

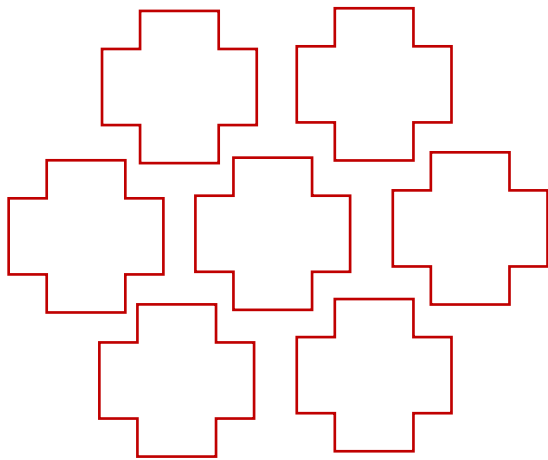


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

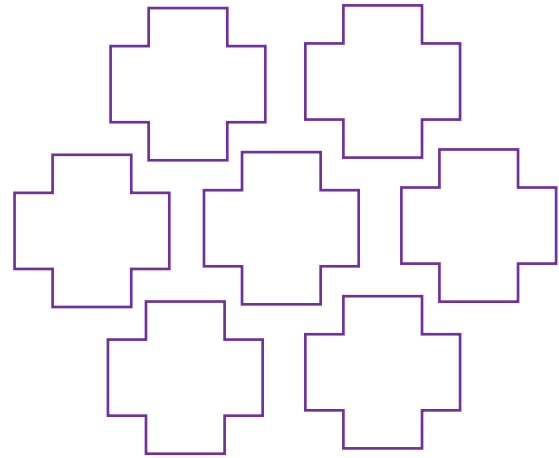
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

RASTREADOR DE NECESIDADES

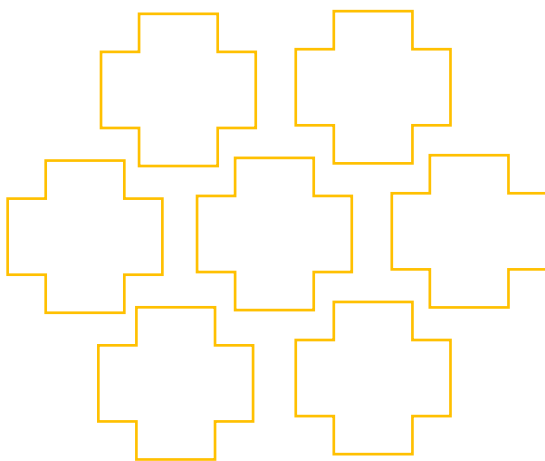
Gratitud



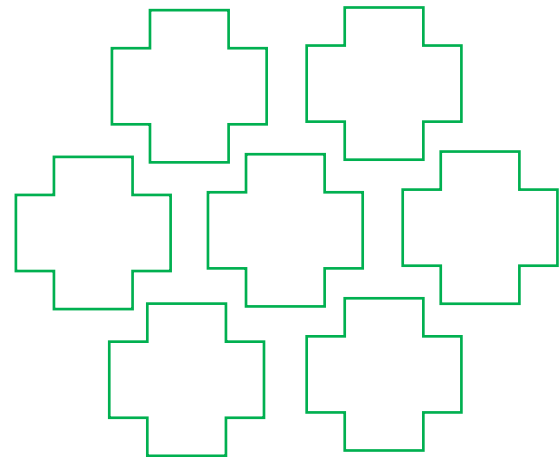
Seguridad



Relación a nivel de la mirada



Descanso

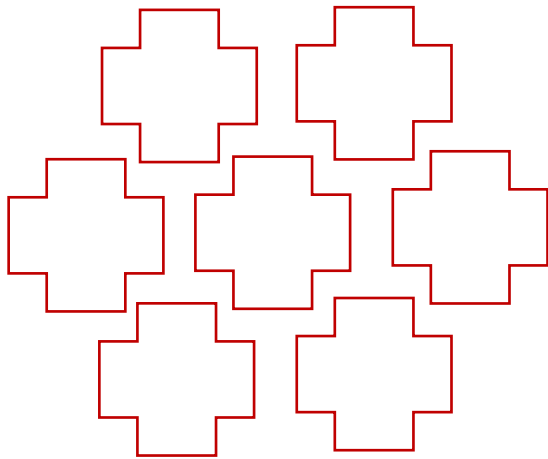


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

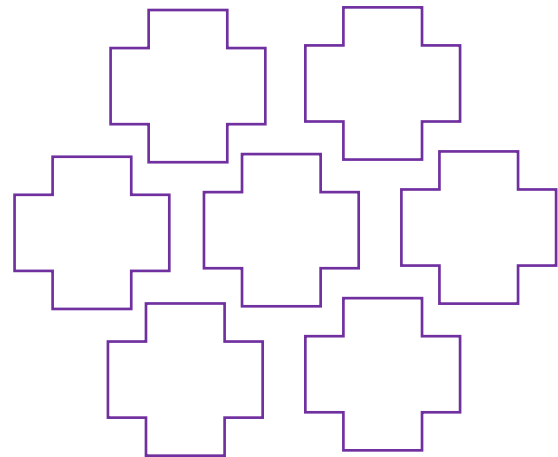
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

RASTREADOR DE NECESIDADES

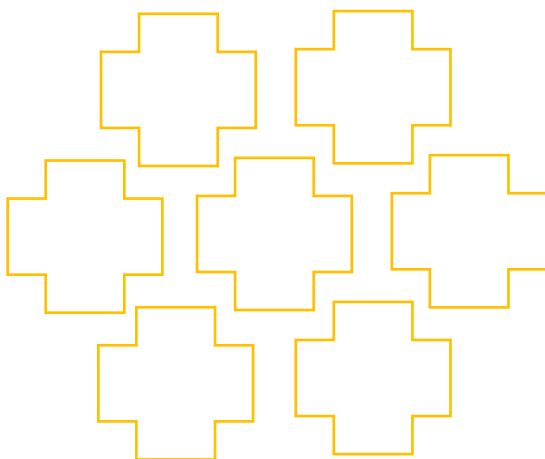
Equidad



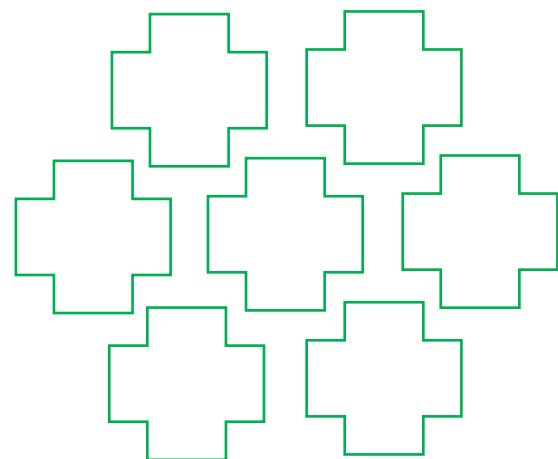
Claridad



Espacio



Compasión / Empatía

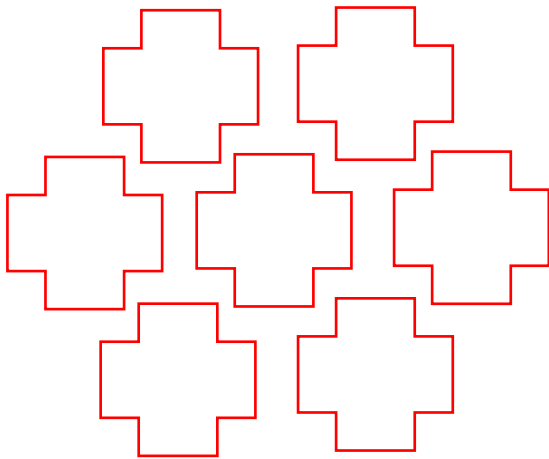


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

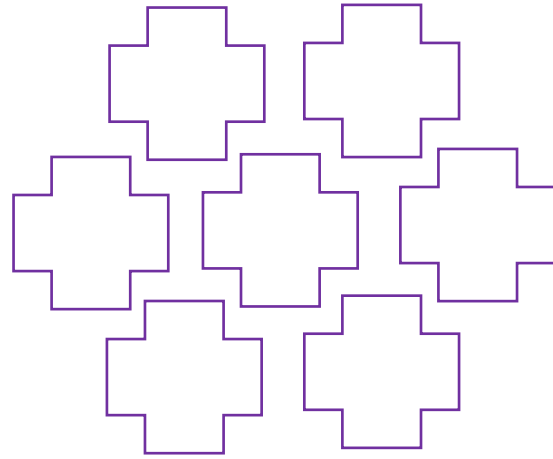
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

RASTREADOR DE NECESIDADES

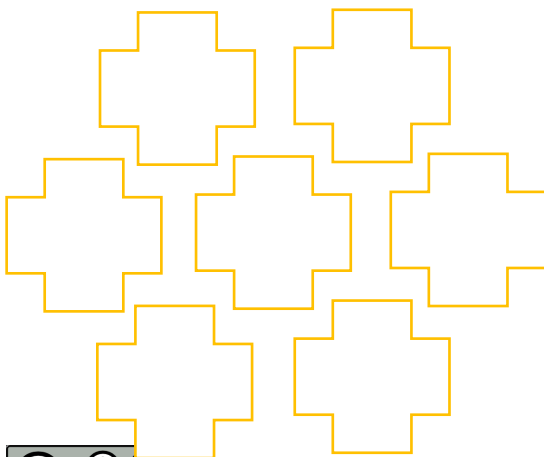
Amistad



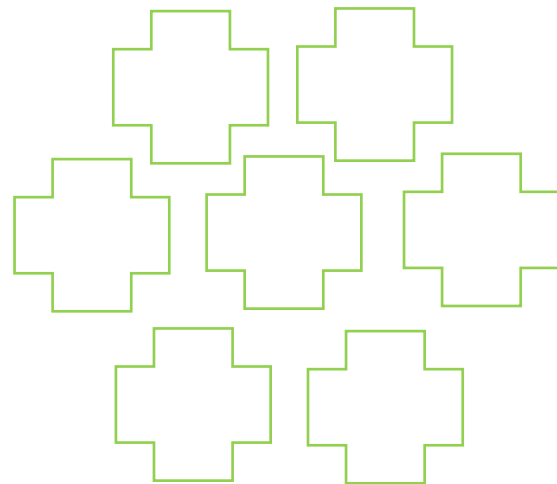
Contribución



Significado



Intimidad



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Colororea Sl:

| | | | |
|---|---|--------------------------------------|---|
| Autonomía / libertad / autodeterminación | Si puedes decidir por ti mismo lo que es bueno para ti / lo que quieres hacer ahora | Gratitud | Si estás contento y agradecido por algo |
| Respetar | si alguien te escucha / la gente se preocupa por ti o por tus opiniones | Seguridad | Si se siente seguro y cómodo |
| Pertenencia | si sientes que perteneces a alguien o a un grupo o a algún lugar | Relación a nivel de la mirada | Si todos se responsabilizan de sí mismos y de sus actos y se respetan mutuamente |
| Diversión | Si la gente ríe y se alegra contigo | Descanso | Si puedes estar solo por una vez / puedes descansar cuando estés cansado |
| Amistad | Si tienes amigos con los que puedes contar | Significado | Si lo que haces tiene sentido para ti |
| Agradecimiento | Si los demás ven lo mucho que te esfuerzas / aprecian lo que has hecho | Equidad | Si todo el mundo recibe lo que necesita / se le trata por igual |
| Experimentar / Descubrir | Si los demás ven lo mucho que te esfuerzas / aprecian lo que has hecho | Claridad | Si hay reglas claras/claridad sobre cuándo se hace qué |
| Honestidad | Si puedes confiar en que lo que alguien ha dicho es verdad | Espacio | Si puedes ser para ti mismo / se mantiene la distancia / puedes tener tu propio espacio |
| Movimiento | Si haces algo para que tu cuerpo se mueva/ejercite | Compasión / Empatía | Si alguien entiende cómo te sientes |
| Contribución | Si puedes ayudar a los demás | Intimidad | Si hay cosas que puedes guardarte para ti |



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).