




Reflektion  - Kryssa för vad som passar! 

Idag:			
1. Jag var motiverad att delta i spelen och handlingarna.			
2. Jag uttryckte mig och tog hand om mina behov.			
3. Jag är nöjd med hur jag tog hand om gruppen/ de andra. (t.ex. koncentration, balans mellan att lyssna och prata...)			
4. Jag är nöjd med de val jag gjorde. (t.ex. när det gäller deltagande, vem jag arbetade med, hur jag spelade mina roller...)			
5. Jag är nöjd med de instruktioner jag fick.			
6. Idag har jag lärt mig några intressanta saker.			

Jag kände: _____

(avslappnad, upphetsad, glad, lätt, glad, nöjd, ledsen, arg, rädd,...)

eftersom min önskan om att _____

(roligt, kontakt, äventyr, gemenskap, känsla, rörelse, glädje, inläring, harmoni ...)

har uppfyllts

har inte uppfyllts

Jag vill också säga: _____

Förslag som jag vill ge: _____



Detta arbete är licensierat under en [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Använd baksidan om du behöver mer utrymme.



Detta arbete är licensierat under en [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Europeiska kommissionens stöd till produktionen av denna publikation innebär inte att man godkänner innehållet, som endast återspeglar författarnas åsikter, och kommissionen kan inte hållas ansvarig för den användning som kan göras av informationen i denna publikation.